

Trading Psychologie zum Thema Umsetzung

Sobald wir anfangen alles zu Ver – und Beurteilen, fangen wir auch an, Dinge zu hinterfragen, die wir eigentlich erledigen sollten. Dazu kommen noch die Erfahrungen was man Persönlich gemacht hat, als auch die Meinungen und Blickwinkel der anderen im Umfeld. Dann überlegt man sich, soll man oder nicht. Da kann man wieder das DISG – Modell einsetzen. Ein Dominanter wird nicht zögern und gleich Umsetzen, hingegen ein Stetiger wird wahrscheinlich nie in die Umsetzung kommen. Wenn man sein Typ kennt, weiß man wie man dran ist. Meist kommen viele nicht in die Umsetzung, weil sie nicht wissen was danach passiert, also das Unwissende Ergebnis. Man weiß nicht ob es zu seiner Zufriedenheit ausgeht oder ob man am ende sagt, hätte ich es doch nicht gemacht, denn das alte hat mir mehr gefallen. Ganz nach dem Motto: Besser das Bekannte Unglück, als das Unbekannte Glück. Die meisten kommen eben nicht in die Umsetzung, denn die blöde Rederei vom Umfeld, bleibt dir dadurch meist auch erspart. Wenn man aber weiß, wie viel Blöde Redereien bekannte Umsetzungsmaschinen wie Elon Musk oder Leonardo Da Vinci ertragen musste, hat man gleich einen anderen Fokus auf die Sache, denn diese Menschen hatten Visionen und wollte sie umsetzen, egal was die anderen sagen. Jetzt schaut man zu denen hinauf und denkt sich, hätte ich doch vor xyz Jahren diese Sache doch gemacht, wäre ich wahrscheinlich auch dort. Jeder Mensch hat mehrere Gedanken Blitze am Tag, nur die meisten Ignorieren diese, weil sie sagen, dass kann ich doch nicht. Auf eines muss man aber extrem aufpassen, was ich aber nur kurz anreise. Sobald ein Mensch eine Idee hat, wo die Menschheit Unabhängig werden kann und er geht an die Öffentlichkeit damit, dann wird es kritisch. Wenn man als Beispiel eigentlich schon ins Echt Geld gehen könnte, sich aber noch nicht traut. Kann man unter anderen so lange in der Simulation verbringen, bis es einem zu Blöd wird und dann ins Echt Geld startet. Man kann sich aber auch einen Buddy suchen, der an der gleichen stelle ist und gemeinsam ins Echt Geld startet, vielleicht sogar mit dem gleichen Trade. Grundsätzlich sollte man im Leben vieles ausprobieren, solange es sich noch gut anfühlt. Gewisse Sachen müssen trotzdem gemacht werden, auch wenn sie sich nicht gut anfühlen aber so lernt man wieder was über sich und wenn ihr euch bereits eine Technik vom letzten PDF ausgesucht habt, habt ihr auch eine Technik wie ihr die Emotionen besser im griff haben könnt. Entweder man lernt oder man wächst, beides ist für die Seele angenehm, denn diese ist hier um zu lernen und zu wachsen. Natürlich ist es immer gut, gleichgesinnte zu treffen und da gibt es in der heutigen Zeit genug Möglichkeiten. Genug Gruppen wo man sich anschließen und Motivation holen kann. Unten habe ich ein paar Tipps, wie man besser in die Umsetzung kommen kann, wenn man ein Stetiger oder Gewissenhafter Typ ist. Die anderen beiden kommen sowieso meist immer in die Umsetzung, da brauchen sie meist wenig Motivation, denn die Energie spüren sie meist automatisch. Also setze Techniken um, komm in die Umsetzung und rücke aus deiner Komfortzone heraus und wage etwas Neues. Denn egal was du tust, die Leute reden sowieso immer meist negativ, weil sie selbst das erleben oder Umsetzen möchten, was du gerade tust, da sie es aber nicht schaffen, dass gleiche umzusetzen, machen sie meist das was viele andere tun, sie Versuchen dich mit der Negativen Rederei unten zu halten, wo die anderen sind. Im Sinne von, das Leben ist Negativ und es bleibt so, du aber kannst sagen, genau deswegen, schaffe ich einen Mehrwert für mich und fange an wie eine Blume zu wachsen.

Um in die Umsetzung zu kommen, kann man ein paar Sachen beachten, was man machen kann.

Tipp 1: Lege dich hin oder setze dich hin und höre deine Lieblingsmusik, währenddessen du nur in Gedanken diese eine Tätigkeit machst. Da das Unterbewusstsein den Unterschied zwischen Gedanken und Realität nicht kennt, wirst du wahrscheinlich, wenn du das öfters machst, die nötige Energie aufbringen, um es durchzuziehen, denn wenn du es in Gedanken machst und siehst dein Gewünschtes Ergebnis, kommst du dadurch schneller ins Handeln.

Tipp 2: Das hat was mit den 4 Körper zu tun, die wir haben. Dazu vorweg gleich ein Interview mit Robert. <https://www.youtube.com/watch?v=VsH2hI4LuBM> . Man sollte in alle 4 Körper Energie bringen. Also in Physischen Körper mit Gesunder Ernährung, was den Körper die Energie bringt, die er braucht. Den Mental Körper, um zu schauen, welche Glaubenssätze halten mich davon ab. Denn Emotional Körper, welcher Ballast hält mich zurück und den Spirituellen Körper, welcher Chakra ist Blockiert und muss gereinigt werden.

Tipp 3: Höre während du langsam in die Umsetzung kommst, Musik mit hoher Beat per Minute (BPM) Anzahl. Es gibt mittlerweile viele Musik Arten, mit unterschiedlichen Rhythmen. Man sollte vielleicht eine Musik auswählen, mit vielen Beats, sodass man den Körper in die Gewünschte Energie Verfassung bringt, damit die Umsetzung leichter geht.

Tipp 4: Mache dir Bewusst welche positive Veränderung es haben kann, wenn du diese eine Sache in die Umsetzung bringst. Denn so Motivierst du dich, mehr dass du diese Sache machst.

Tipp 5: Belohne dich dafür, dass du diese eine Sache gemacht hast. Denn so hast du einen Grund warum du das machen möchtest.

Tipp 6: Schreibe dir bevor du schlafen gehst die frage auf: Was bringt mich mehr in die Umsetzung ? Diese Frage arbeitet am längsten im Unbewussten weiter und wir dir auch dabei helfen. Schreibe vielleicht noch eine Deadline dazu, also gib dem Unbewussten eine Zeit an, bis wann du diese Antwort haben möchtest. Und gehe danach ins Vertrauen.

Bonus Tipp: Was du auch machen kannst ist, denke dir ein Film im Kopf aus, wie du jeden Tag siehst, dass du 20 % Rendite gemacht hast. Denn Gedanke und Emotion bringen es in die Realität. Wenn du das immer wieder machst, wird dir das große Unterbewusstsein den Weg zeigen, meist Unbewusst aber es kann auch sein, dass du zu einer Quelle sei es Buch oder Website, eines Tages geführt wirst, wo du diesen einen Nugget findest, der dir den Durchbruch beschert. Denke immer daran, unser Gehirn kann so viel, nur wir benutzen nicht mal 10 % davon. Also siehe das Leben als ein Spiel, wo du immer mehr Fähigkeiten dir Freischalten kannst.